



VENERDI' 18 MAGGIO 2018
ORE 21.15 PRESSO
SALA DELLA CULTURA
Piazza nuova di PODENZANO

sport & dieta: quanto conta l'alimentazione?

RELATORE: dott. Francesco Avaldi

**Esperto di nutrizione dello sport, omeopatia, medicina funzionale
Medico nutrizionista dell'Atalanta Calcio**



ESPERIENZE PROFESSIONALI del dott. Francesco Avaldi:

2010-2016: responsabile dell'area nutrizione presso AC Milan per prima squadra e settore giovanile

2013-2015: sport nutrition and supplementation supervisor presso Real Madrid

2013: sport nutrition and supplementation supervisor presso Paris Saint Germain

consulente nutrizionista per varie società sportive (Sdn Nuoto Caserta, Club Skyline Nuoto Lodi, Vittorino da Feltre Piacenza).