



**VENERDI' 18 MAGGIO 2018**  
**ORE 21.15 PRESSO**  
**SALA DELLA CULTURA**  
**Piazza nuova di PODENZANO**

# **sport & dieta: quanto conta l'alimentazione?**

**RELATORE: dott. Francesco Avaldi**

**Esperto di nutrizione dello sport, omeopatia, medicina funzionale  
Medico nutrizionista dell'Atalanta Calcio**



**ESPERIENZE PROFESSIONALI del dott. Francesco Avaldi:**

2010-2016: responsabile dell'area nutrizione presso AC Milan per prima squadra e settore giovanile

2013-2015: sport nutrition and supplementation supervisor presso Real Madrid

2013: sport nutrition and supplementation supervisor presso Paris Saint Germain

consulente nutrizionista per varie società sportive (Sdn Nuoto Caserta, Club Skyline Nuoto Lodi, Vittorino da Feltre Piacenza).